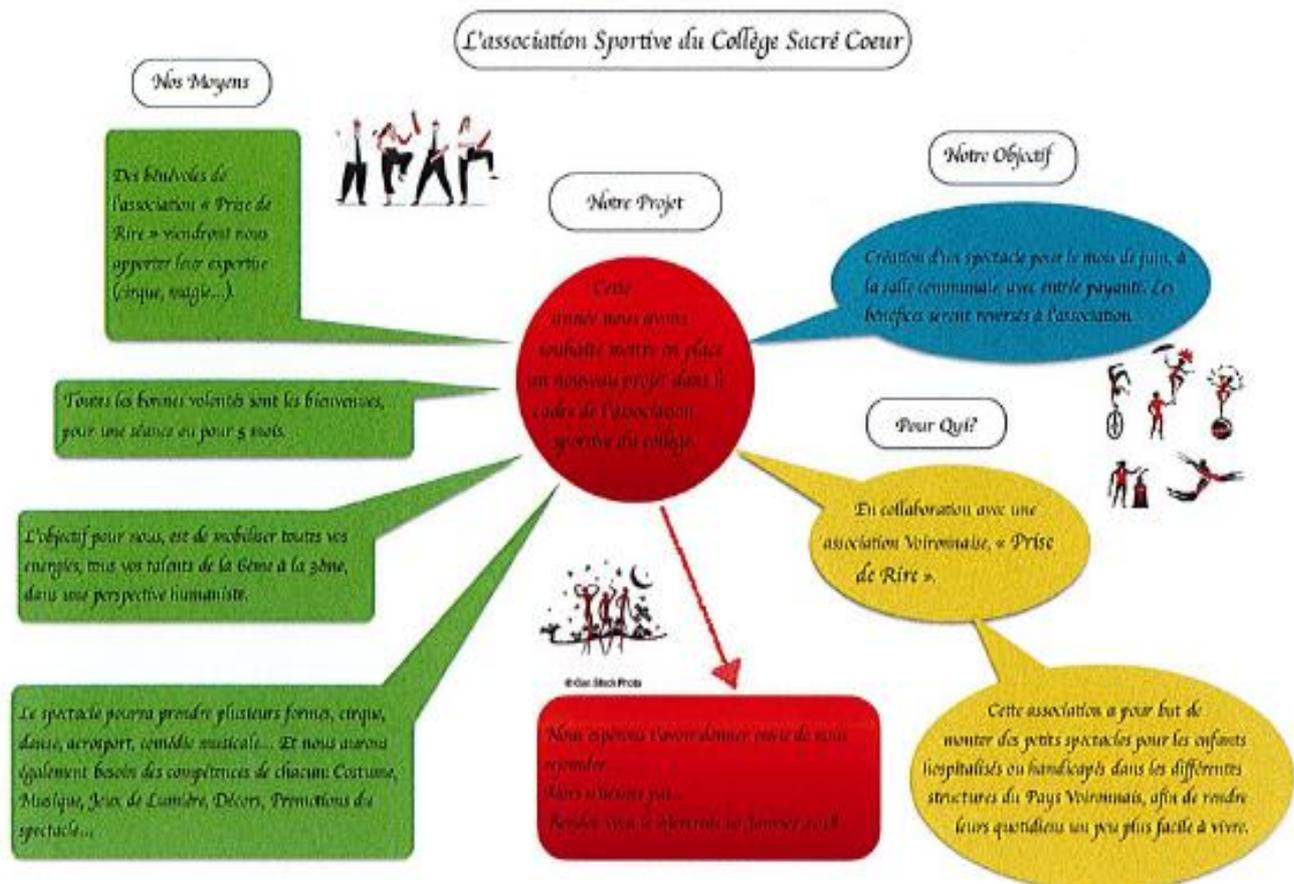


# L'Association Sportive du collège du Sacré Cœur



## Programme général d'une année scolaire

L'association sportive permet la découverte et la pratique d'activités sportives. Elle s'adresse aux jeunes collégiens volontaires voulant pratiquer en loisir ou en compétition. Elle se déroule **tous les mercredis de 12h15, après les cours, jusqu'à 15h00** (petit pique-nique convivial tous ensemble à la cantine puis début des activités). L'ensemble des activités proposées est totalement gratuit.

Nous proposons des entraînements suivis en Handball, en tennis de table, en athlétisme et en boxe française.

De plus, nous participons ponctuellement à certaines compétitions telles que :

- ◆ le cross
- ◆ le badminton
- ◆ la gymnastique sportive
- ◆ le ski alpin.

Nos élèves participants au cross départemental se seront préalablement qualifiés au cross du collège pour lequel une après-midi est banalisée.

## Le planning de l'année 2017-2018 :

- J 09.11.17 : Crosse solidaire de l'établissement primaire et collégien sur la commune



- M 15.11.17 l'AS du collège participe au championnat UGSEL pour le cross à la base de loisirs Le Versoud
- M 13.12.17 l'AS du collège participe à la compétition de hand ball dans le cadre du championnat départemental UGSEL au gymnase de St Jean de Moirans

Les élèves participants à l'AS (Association sportive du Sacré Cœur) les mercredis après-midi depuis le début de l'année, sont invités à participer au championnat départemental UGSEL pour s'affronter avec d'autres établissements dans un match de Hand

Lieu de rencontre : le gymnase de Saint Jean de Moirans



- M 31.01.18 l'AS du collège participe à la compétition de ski dans le cadre du championnat départemental UGSEL à Chamrousse



## Championnat départemental de ski alpin à Chamrousse

C'est avec fierté que certains élèves du collège Sacré Cœur représentent chaque année les couleurs de leur établissement au championnat national de ski organisé cette année à Chamrousse.

Des coureurs, toutes catégories confondues, se sont rencontrés sur un slalom géant en individuel.

- 21-22 et 23.03.18 l'AS du collège participe à la compétition de ski dans le cadre du championnat national UGSEL à Chamrousse
- L'AS propose de monter un spectacle pour l'association Prise de Rire qui concerne tous les élèves du collège.