

Éducation physique et sportive

EPS

Programme de l'année scolaire

Le cross solidaire:

Le cross solidaire qui banalise une après de cours et mélange primaire et collégien sur un parcours à travers champ.

Chaque année, en après-midi, sous une météo quasi estivale ou pas, se réunissent près de 300 collégiens et 130 primaires pour leur traditionnel cross solidaire.

Tous, du CP à la 3^{ème}, ont chaussé leurs baskets pour fouler les terrains du village et partager un moment sportif dans une épreuve de cross solidaire qui a été orchestré par les professeurs d'EPS de l'établissement.



Le moment des récompenses ...



Distribution de médailles pour les premiers arrivées (filles puis garçons)de chaque niveau

Les meilleurs coureurs (à compter du CM1) sont qualifiés pour le championnat départemental UGSEL qui se déroule généralement en novembre; Celui-ci entraînera par la suite un cross académique.

Exemples d'activités proposés aux cours d'EPS

ULTIMATE 6^{ème}



DANSE 4^{ème}



LUTTE 6^{ème}



BOXE FRANCAISE 5^{ème}



Et sport collectif pour tous niveaux confondus

Basket-ball, volley-ball, hand-ball... puis evaluation des performances individuelles comme le saut en longueur, l'endurance...

Les traditionnelles sorties skis janvier/février

Comme chaque année, les collégiens goûtent aux joies des sports d'hiver ! Les élèves de 5^{ème} et de 4^{ème} ont pour programme 4 sorties par niveau à la montagne. Reste que les sorties ne soient pas annulées pour faute de neige.

Ski de fond à la Ruchère pour les 5° et ski de piste à St Pierre de Chartreuse pour les 4°



En juin : Sortie voile pour les 3°



Chaque année, une sortie voile en journée est prévue pour tous les élèves de 3° de façon à les faire décompresser avant les épreuves du Brevet des collèges. L'effectif complet étant trop important pour une même journée, le nombre d'élèves est divisé en trois groupes afin que chacun puisse profiter pleinement de ce moment privilégié avec les professeurs d'EPS. Le Yacht Club de Charavines les accueille et leur montre les consignes à tenir pour manier la voile.

